

DOMINIC DUSCHL PERSONAL TRAINER

- EINZEL - COACHING (STUDIO) **60 MIN. 59 EUR**
- GRUPPEN - COACHING
(MAX. 5 PERSONEN/STUDIO) **60 MIN. 79 EUR**
- HOME - COACHING
(TRAINING BEI DIR ZUHAUSE) **60 MIN. PREISE AUF ANFRAGE**
- SPORTARTSPEZIFISCHES COACHING
(AUF INDIVIDUELLE SPORTART ABGESTIMMTES FITNESSTRaining, FUNCTIONAL FITNESS)
EINZEL - COACHING (STUDIO) **60 MIN. 59 EUR**
GRUPPEN - COACHING **60 MIN.**
- TRAININGSPLAN **39 EUR**
 - * FITNESSSTUDIO
 - * HOME-TRAINING
 - * SPORTARTSPEZIFISCHE ÜBUNGEN

- ERNÄHRUNGSPLAN 49 EUR
 - * MUSKELAUFBAU
 - * GEWICHTSREDUKTION/ KÖRPERFETTREDUKTION
 - * GESUNDE ERNÄHRUNG
 - * ERNÄHRUNGSBEDINGTE KRANKHEITSBILDER

- ERNÄHRUNGSBERATUNG 60 MIN. 69 EUR
(ANAMNESE, ZIELE, ESSGEWOHNHEITEN, CHECK (GEWICHT, UMFANGSMESSUNGEN, KÖRPERFETT}, SKRIPT ÜBER GESUNDE ERNÄHRUNG)

ALLE LEISTUNGEN OHNE VERTRAGSBINDUNG!!!